

Режим дня в старшей группе (холодный период)

Режимные моменты	5-6 лет
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Разговоры о важном (по понедельникам)	08.50-09.00
Образовательная деятельность (1)	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность	09.25-09.35
Образовательная деятельность (2)	09.35-10.00
Самостоятельная деятельность	-
Образовательная деятельность (3)	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная деятельность детей на прогулке, игры	10.15-12.00
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, чтение художественной литературы	15.55-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в старшей группе (теплый период)

Режимные моменты	5-6 лет
Утренний прием на свежем воздухе, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.00
Разговоры о важном (по понедельникам)	08.50-09.00
Деятельность по художественно-эстетическому и физическому развитию детей	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная деятельность	09.25-09.35 -
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность на прогулке	10.15-12.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика (двигательная активность)	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00